

Рецензія на книгу
“Війна очима дитини”
психотерапевтки для дітей, підлітків та дорослих, коуча,
викладачки психології ОДАБА
Ольги Аркадіївни Грицик

Книга про війну для дітей — це важлива та відповідальна література, яка намагається пояснити складні теми війни, наслідки і важливість миру на доступному для юних читачів рівні.

Книга “Війна очима дитини” представляє собою сильну метафору, яка розкриває глибокі теми про людські страждання, втрати та розчарування від війни. Головний герой — дитина, яка переживає наслідки війни у своїй країні, відкриває перед читачами не лише горе, але й підтримку, кохання, дружбу які подають надію та віру навіть у найтемніші часи.

Важливою рисою цієї книги є те, що вона не шокує маленького читача, а подає інформацію через зрозумілі образи, слова які допомагають розібратися в емоціях, викликаних війною. Немало важливою частиною цієї книги є ілюстрації. Тому що, саме ілюстрації додають глибину розуміння, візуально передаючи біль, страх і надію, яку дитина відчуває під час війни.

Крім того, книга “Війна очима дитини” орієнтована на розвиток співчуття, дружби і розуміння важливості збереження миру, навчаючи дітей, як важливо не бути байдужими до чужих страждань. Вона допомагає не тільки дітям, але і дорослим зрозуміти складні емоції і ситуації, не залишаючи при цьому відчуття безнадійності. Так як дорослі самі часто не можуть впоратися зі своїми стражданнями і переживаннями, не говорячи вже про те, як це донести дитині.

Працюючи дитячим хірургом, сама не одноразово на чергуванні особисто бачила, коли привозили дитину після обстрілів до лікарні і хоч життєві показники буди в нормі та її стан здоров'я не загрожував життю, дитина мовчки здригалася від кожного звуку, навіть від шурхоту медичних приладів. А поряд з нею стояла мати, її обличчя, повне тривоги і безпорадності, було відображенням того болю, який неможливо виміряти. Звісно після цього з дітьми та батьками працювали психологи, щоб допомогти впоратися з жахами пережитого. Прочитавши книгу “Війна очима дитини” я вважаю, що вона може бути неймовірно корисною в лікарні для таких діток та їх батьків, оскільки вона допомагає зберегти емоційну стабільність, знайти сили для відновлення та зрозуміти як краще справлятися з пережитими травмами. На мою думку саме ця книга може стати першим кроком у формуванні здорового ставлення до війни та миру у майбутньому.

Тому рекомендую цю книгу для прочитання не тільки для дітей, але й для дорослих. Так як саме така література важлива для розуміння сенсу життя і формування моральних цінностей не зважаючи на всі перешкоди які трапляються у нас на шляху.

Лікар-хірург дитячий

Артюх А. О.