

Рецензія на книгу «Війна очима дитини». Автор Ольга Грицик

Книга «Війна очима дитини» є збіркою дитячих історій, переживань та думок про війну в Україні. Книга є свідченням того, як війна впливає на дітей, як вони переживають її та як борються з нею. Діти, які пережили війну, не втратили віри в перемогу та в краще майбутнє. Саме це і є свідченням незламності українського народу. Бо, як пише автор, це земля хоробрих людей, які люблять Україну понад усе.

Книга розглядає актуальні питання впливу війни на дітей у контексті травматичних подій. Це робить її особливо важливою для сучасних українських реалій. Оповідання вражає своєю відвертістю, допомагає зрозуміти, що переживають діти під час війни. Вони розповідають про війну такою, якою вони її бачать.

Основні положення книги є посібником для батьків та фахівців, які працюють з дітьми в умовах війни. Вона дуже корисна для широкого кола читачів, адже автором представлено матеріал у зрозумілій та доступній формі. Автор пропонує практичні методи і рекомендації, які допомагають зрозуміти дитяче сприйняття теми війни, включаючи його психологічні, емоційні та соціальні аспекти. Також надаються інструменти та техніки, які можна використовувати в роботі з дітьми різного віку.

Автор обґрунтувала терапевтичний ефект книги «Війна очима дитини» із застосуванням психологічних методів, а саме: казкотерапія, нейролінгвістичне програмування (НЛП), ресурсна психологія, дихальні та тілесні практики, розвиток емоційного інтелекту та інші.

У книзі надаються рекомендації стосовно навчання дітей навичкам емоційної регуляції, співпраці з батьками для створення цілісного підходу із врахуванням індивідуальних особливостей кожної дитини. Батькам слід звертати увагу на емоційний стан дитини, обговорювати їх емоції та хвилювання, допомогти зрозуміти, що вони не самотні у своїх переживаннях.

Автор книги «Війна очима дитини» розкрила актуальну тему впливу травматичних стресових подій на дітей під час воєнного стану в сучасних українських реаліях. Книга містить нові погляди на методи сучасної дитячої психології у розумінні впливу війни на дітей. Вона стане посібником з основними рекомендаціями батькам та фахівцям у наданні необхідної допомоги.

Рецензент, к.мед.н.,
дитячий невролог

Домбровська Н.В.