

Рецензія на книгу «Війна очима дитини»

Книга «Війна очима дитини» – це глибоко емоційна та терапевтична історія, яка допомагає дітям осмислити складні та травматичні події війни через знайомі символи, метафори та психологічні техніки. Автори майстерно передають атмосферу переживань маленького героя, Владіка, який змушений покинути рідний дім через воєнні дії. Його шлях – це не лише фізичне переселення, а й внутрішня подорож до прийняття, адаптації та збереження надії.

Терапевтична цінність книги

Однією з головних особливостей книги є її терапевтичний ефект, який реалізується через низку психологічних методик:

- Казкотерапія: війна зображена у формі метафор, які зрозумілі дітям. Наприклад, темрява як дракон, що намагається загасити світло.
- Нейролінгвістичне програмування (НЛП): використання талісманів (наприклад, камінчика спокою), що допомагає дитині створити якір стабільності.
- Дихальні та тілесні практики: техніки глибокого дихання та візуалізації допомагають знизити рівень тривоги.
- Робота з втратами: пояснення дітям, що навіть у розлуці емоційний зв'язок із близькими зберігається.
- Соціальна адаптація: навички знаходження друзів у новому середовищі, толерантність до переселенців.
- Формування нового життєвого простору: допомога дітям прийняти зміни та знайти комфорт навіть у нових умовах.

Літературна цінність

Стиль написання книги дуже емоційний, чуттєвий, але водночас простий та зрозумілий навіть найменшим читачам. Книга не лише зображає події, але й передає глибокий психологічний стан героїв через:

- Діалог із дитиною: мова книги доступна, легка для сприйняття, але водночас багата на сенси.
- Живі образи та метафори: війна – це темрява, що забирає світло; переселення – це міст у невідоме.
- Глибока емоційна складова: автори вміло передали страх, тривогу, надію та любов через невеликі, але важливі деталі: погляд матері, теплоту сімейного дому, запах млинців на кухні.

Соціальне значення

Книга є важливим ресурсом для батьків, психологів, педагогів та всіх, хто працює з дітьми, які пережили військові дії. Вона не лише пояснює складні емоції, але й дає дитині інструменти для адаптації та подолання страху.

Завдяки своїй універсальності та емоційній глибині, «Війна очима дитини» здатна допомогти не тільки дітям, а й дорослим, які шукають спосіб говорити про війну мовою, яка не травмує, а навпаки – підтримує та дає надію.

Висновок

«Війна очима дитини» – це потужний терапевтичний текст, що поєднує емоційність, психологічну підтримку та важливі уроки про стійкість, любов та силу людського духу. Це книга, яку варто читати разом із дітьми, допомагаючи їм зрозуміти свої почуття та знайти власне світло навіть у найтемніші часи.

Д.мед.н. доцент кафедри психіатрії,

/ К. Шевченко-Бітенський

наркології, медичної психології та

психотерапії, лікар вищої категорії